

МДК 02.02 Основы реабилитации
(вопросы к дифференцированному зачёту)

1. Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации
2. Оценка последствий болезни (болезнь, травма, дефект – функциональные нарушения – ограничения жизнедеятельности – социальная недостаточность – инвалидность).
3. Категория лиц, нуждающихся в реабилитации. Этапы медицинской реабилитации.
4. Медицинские кадры реабилитационных учреждений. Междисциплинарные – интердисциплинарные реабилитационные команды.
5. Понятие инвалидности. Понятие «ограничение жизнедеятельности».
6. Основные или “первичные” физические недостатки, “вторичные” и “третичные” недостатки.
7. Структура инвалидности. Причины инвалидности; заболевания и состояния, способные привести к инвалидности. Факторы риска развития инвалидности.
8. Заболевания и травмы, приводящие к инвалидности. Профилактика инвалидности.
9. Роль семьи в социальной и психологической адаптации инвалидов. Реакция членов семьи на инвалидность: появление члена семьи – человека с ограниченными возможностями; инвалидность в результате несчастного случая; инвалидность в связи с хроническим заболеванием.
10. Проблемы семей, имеющих инвалидов. Консультативная помощь медицинской сестры пациенту и семьям, имеющим инвалидов, направленная на поддержание комфортного состояния и самочувствия.
11. Изучение медицинских аспектов инвалидности.
12. Профилактика заболеваний и травм, приводящих к инвалидности.
13. Обучение психологической помощи семье, имеющей инвалида. Обучение семьи и пациента уходу/самоуходу.
14. Консультирование семьи по поддержанию качества жизни. Роль медицинской сестры в оказании помощи инвалидам.
15. Принципы организации реабилитационного процесса.
16. Реабилитационная программа. Реабилитационный потенциал. Реабилитационный прогноз.
17. Сестринский процесс в медицинской реабилитации пациентов разных возрастных групп.
18. Преодоление хронических заболеваний и недееспособности. Влияние недееспособности или заболевания на пациента.
19. Проблемы по уходу за пациентами. Особенности работы среднего медицинского персонала при проведении медицинской реабилитации пациента
20. Особенности сестринского процесса в реабилитации пациентов в различные возрастные периоды. Реабилитация инвалидов с детства. Реабилитация пациентов трудоспособного возраста. Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста.
21. Основные средства реабилитации. Базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение. Медикаментозные (лекарственные) средства реабилитации. Хирургические вмешательства, способствующие повышению уровня функциональных возможностей реабилитируемого.

22. Физическая культура дайте определение . Виды физической культуры и их характеристика .
23. Задачи и методы ЛФК.
24. Кинезотерапия.
25. Гидрокинезотерапия.
26. Оценка последствий болезни (болезнь, травма, дефект – функциональные нарушения – ограничения жизнедеятельности – социальная недостаточность – инвалидность).
27. Трудотерапия.
28. Способы проведения ЛФК.
29. Основные группы физических упражнений. Виды режимов двигательной нагрузки
30. Физиотерапия. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов.
31. Постуральный дренаж; показания, противопоказания, методика проведения процедуры.
32. ЛФК в ранний послеоперационный период после эндопротезирования тазобедренного сустава.
33. Рекомендации больному, перенесшему эндопротезирование, на будущую жизнь.
34. Меры по профилактике тромбоза глубоких вен нижних конечностей у больного с церебральным инсультом
35. Методика освоения ходьбы больным церебральным инсультом: сроки, последовательность.
36. Дренажные упражнения при заболеваниях бронхолегочной системы.
37. Лечебная гимнастика в реабилитации пациентов с хроническим холециститом и дискинезией желчевыводящих путей.
38. Второй этап реабилитации больных с инфарктом миокарда.
39. ЛФК при сахарном диабете.
40. Принципы реабилитации больных с нарушением обмена веществ (ожирение).
41. Обучение диетотерапии больного и его окружения при заболеваниях пищеварительной системы.
42. Социальная реабилитация пациентов с ограниченными возможностями по зрению.
43. Правила общения с пациентами с ограниченными возможностями по слуху.
44. Лечебная гимнастика при гипотонической болезни.
45. Физиотерапия в реабилитации пациентов с нейроциркуляторной дистонией
46. Принципы физической реабилитации пациентов с заболеваниями мочевыделительной системы
47. Аппарат для дарсонвализации, техника проведения процедуры, показания к назначению.
48. Аппаратура, техника и методика проведения гальванизации.
49. Аппараты для магнитотерапии, техника проведения процедур, показания к назначению.
50. Виды реабилитации.
51. Влияние массажа на различные органы и системы.
52. Группы инвалидности, их характеристика.
53. Дарсонвализация. Назначение аппарата.
54. Двигательная реабилитация больных с нарушением мозгового кровообращения.

55. Диадинамические токи, физиологическое действие.
56. Индуктотермия. Физиологическое действие. Аппараты.
57. Когда сформировалось современное понятие реабилитация?
58. Комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функции организма.
59. Лечение ультразвуком. Аппараты для лечения ультразвуком.
60. Массаж волосистой части головы.
61. Методика определения биологической дозы.
62. Методики и дозировки индуктотермии.
63. Методики расположения конденсаторных пластин при УВЧ-терапии.
64. Направления медицинской реабилитации.
65. Общая методика проведения электростимуляции.
66. Общие показания и противопоказания к общим ультрафиолетовым облучениям.
67. Общие показания и противопоказания к применению гальванизации и электрофореза.
68. Определение аэрозольтерапии, методики проведения процедур.
69. Определение гальванизации, физиологическое действие.
70. Определение дарсонвализации, физиологическое действие.
71. Определение и физиологическое действие микроволновой терапии.
72. Определение УВЧ, физиологическое действие, дозировки.
73. Определение УЗ, физиологическое действие, методики.
74. Определение электросна, физиологическое действие.
75. Основные методики расположения электродов при проведении гальванизации
76. Основные показания для назначения ингаляционной терапии.
77. Основные принципы реабилитации больных бронхиальной астмой.
78. Основные принципы реабилитации больных с остеохондрозом крупных суставов.
79. Основные принципы реабилитации больных с острой пневмонией.
80. Основные принципы реабилитации больных хроническим гастритом.
81. Основные принципы реабилитации больных язвенной болезнью желудка и 12-п. кишки.
82. Основные принципы реабилитации с нарушением мозгового кровообращения.
83. Особенности реабилитации больных пиелонефритом.
84. Особенности реабилитации онкологических больных.
85. Оценка эффективности применения ЛФК в комплексном лечении пациентов.
86. Показания и противопоказания к микроволновой терапии.
87. Показания и противопоказания к назначению массажа.
88. Показания к дарсонвализации.
89. Роль физических упражнений для реабилитации больных.
90. Санаторно-курортное лечение.
91. Техника проведения гальванизации.
92. Техника проведения индуктотермии, аппарат, показания к назначению.
93. Устройство и оборудование физиотерапевтического отделения.
94. Фазы электросна, техника проведения процедуры, показания к назначению.
95. Физиологическое действие света.
96. Этапы реабилитации, их характеристика.
97. Массаж. Системы и виды массажного воздействия.
98. Барьеры, возникающие на жизненном пути инвалида, пути решения проблем, связанных с ними.

99. Повреждения и заболевания опорно-двигательной системы, являющиеся причиной инвалидизации. Реабилитационный процесс на стационарном этапе: профилактика тромбозов, пневмонии, пролежней.
100. Двигательная активизация пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата. Реабилитационный процесс, санаторный и амбулаторный этапы: профилактика контрактур, массаж, лечебная физкультура.
101. Частные методики ЛФК, массажа, физиотерапии при повреждениях и заболеваниях нервной системы. Причины инвалидизации при повреждениях и заболеваниях нервной системы.
102. Этапы реабилитации реабилитационный процесс пациентов с патологией центральной и периферической нервной системы: инфекционных заболеваний центральной нервной системы с хроническим прогрессирующим течением (энцефалиты, энцефаломиелит, рассеянный склероз).
103. Помощь пациенту в освоении навыков самоухода, бытовых навыков.
104. Реабилитация пациентов при заболеваниях органов дыхания: бронхите.
105. Реабилитация пациентов при пневмонии
106. Реабилитация пациентов при инфекционных заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхиальной астме.
107. Реабилитация пациентов при туберкулезе легких, экссудативных плевритах.
108. Реабилитация пациентов при эмфиземе легких, после операции на легких.
109. Причины инвалидности, связанной с заболеваниями органов дыхания.
110. Реабилитация пациентов при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: вегетативно-сосудистой дистонии.
111. Реабилитация пациентов при артериальной гипертензии.
112. Реабилитация пациентов при гипотонии.
113. Причины инвалидности, связанной с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Реабилитационный процесс на стационарном этапе: физические упражнения, массаж, физиотерапевтические процедуры.
114. Реабилитационный процесс при заболеваниях сердечнососудистой системы, санаторный и амбулаторный этапы: диетотерапия, физические упражнения, массаж. Психосоциальная реабилитация
115. Причины инвалидности, связанной с заболеваниями пищеварительной системы. Этапы реабилитации. Реабилитационный процесс на стационарном этапе: особенности диетотерапии, двигательный режим, физические упражнения, массаж, физиотерапевтические процедуры.
116. Реабилитационный процесс при заболеваниях органов пищеварения: санаторный и амбулаторный этапы: обучение диетотерапии пациента и его окружения. Физические упражнения, массаж.
117. Реабилитация пациентов с заболеваниями мочевыделительной системы гломерулонефрите.
118. Реабилитация пациентов при пиелонефрите.
119. Реабилитация пациентов при мочекаменной болезни.

120. Причины инвалидности, связанной с заболеваниями мочевыделительной системы. Этапы реабилитации. Реабилитационный процесс на стационарном, санаторном и амбулаторном этапах: диетотерапия, питьевой режим, двигательная активность.
121. Психосоциальная реабилитация пациентов с хроническими заболеваниями мочевыделительной системы.
122. Реабилитация пациентов с нарушениями обмена веществ: дистрофия
123. Нарушение зрения. Адаптационно-компенсаторные возможности слабовидящих. Реабилитация и абилитация: методы и средства.
124. Нарушение слуха. Адаптационно-компенсаторные возможности глухих и слабослышащих. Реабилитация и абилитация: методы и средства.
125. Реабилитация и абилитация пациентов с ограниченными возможностями по слуху.
126. Психологическая, социальная и медицинская реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями.
127. Сестринская деятельность и сестринский процесс при реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями.