

## Вопросы на ОБЖ (9 класс)

1. Цели и задачи «Основы безопасности жизнедеятельности».
2. Основные теоретические положения дисциплины, определения терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность».
3. Культура безопасности жизнедеятельности — современная концепция безопасного типа поведения личности.
4. Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье.
5. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.
6. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
7. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Режим дня, труда и отдыха. Влияние двигательной активности на здоровье человека.
8. Рациональное питание и его значение для здоровья. Закаливание и его влияние на здоровье.
9. Правила личной гигиены и здоровье человека.
10. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды.
11. Техносфера как источник негативных факторов.
12. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.
13. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.
14. Курение и его влияние на состояние здоровья.
15. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.
16. Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения.
17. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.
18. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него.
19. Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья. Правовые основы взаимоотношения полов.
20. Брак и семья. Культура брачных отношений. Основные функции семьи.
21. Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».
22. Правила и безопасность дорожного движения.
23. Модели поведения велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.
24. Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.
25. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций.
26. Классификация ЧС по природе возникновения. Классификация ЧС по масштабу распространения.
27. Характеристика ЧС природного, техногенного, социального характера.
28. Характеристика ЧС экологического и военного характера.
29. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций различного характера.
30. Опасные ситуации различного характера.

31. Правила безопасного поведения в ЧС природного, техногенного характера.

32. Правила безопасного поведения в ЧС социального, экологического характера. ЧС военного характера.

33. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

34. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) История ее создания, предназначение, структура.

35. РСЧС, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

36. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

37. Инженерная защита, виды защитных сооружений. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны.

38. Правила поведения в защитных сооружениях.

39. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.

40. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ.

41. Санитарная обработка людей после их пребывания в зонах заражения.

42. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.

43. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

44. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.

45. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.

46. Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.

47. Мероприятия по защите населения от поражающих факторов современных средств поражения.

48. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

49. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.

50. Современные средства поражения и их поражающие факторы.

51. Войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение.

52. Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности.

53. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение.

54. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

55. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

56. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

57. Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.

58. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

59. Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.

60. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина. Верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества.

61. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

62. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

63. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

64. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию РФ и законодательство Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Воинская дисциплина и ответственность.

65. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Общие права и обязанности военнослужащих.

66. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

67. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.) Соблюдение норм международного гуманитарного права.

68. Как стать офицером Российской армии. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

69. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества. Воинский долг — обязанность по вооруженной защите Отечества.

70. Дни воинской славы России — дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

71. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.

72. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

73. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

74. Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи.
75. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».
76. Понятие травм и их виды.
77. Правила наложения повязок различных типов.
78. Первая помощь при травмах различных областей тела.
79. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа.
- Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга.
80. Первая помощь при переломах.
81. Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.
82. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Понятие травматического токсикоза. Местные и общие признаки травматического токсикоза. Основные периоды развития травматического токсикоза.
83. Правила первой помощи при ранениях. Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное кровотечение.
84. Первая помощь при артериальном кровотечении. Правила наложения жгута и закрутки.
85. Основные признаки внутреннего кровотечения.
86. Первая помощь при ожогах. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах
87. Первая помощь при химических ожогах.
88. Первая помощь при воздействии высоких температур. Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития перегревов.
89. Первая помощь при воздействии низких температур. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений.
90. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей
91. Первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление.
92. Первая помощь при отсутствии сознания. Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины остановки сердца.
93. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.
94. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней.
95. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.
96. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основные средства планирования семьи. Факторы, влияющие на здоровье ребенка.
97. Беременность и гигиена беременности. Признаки и сроки беременности. Понятие патронажа, виды патронажей. Особенности питания и образа жизни беременной женщины.
98. Основы ухода за младенцем. Физиологические особенности развития новорожденных детей. Основные мероприятия по уходу за младенцами.
99. Формирование основ здорового образа жизни.