

**Вопросы для подготовки к дифференцированному зачету
по ОП. 11 «Основы реабилитологии»**

для студентов 2 курса специальности 31.02.02 Акушерское дело

1. Показания и противопоказания к ЛФК, массажу и физиотерапевтическим процедурам при реабилитации женщин с привычным невынашиванием беременности.
2. Программа индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации при привычном невынашивании беременности.
3. Показания, противопоказания к ЛФК, физиотерапевтическим процедурам в послеродовом периоде.
4. Рекомендации женщине по коррекции питания в послеродовом и лактационном периодах.
5. Показания и противопоказания к ЛФК, массажу, физиотерапевтическим процедурам и санаторно-курортному лечению при гинекологических заболеваниях.
6. Программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации при гинекологических заболеваниях (воспалительных заболеваниях женских половых органов, нарушениях менструального цикла, аномалиях развития и положения женских половых органов).
7. Рекомендации женщинам с привычным невынашиванием беременности по проведению комплексов лечебной физкультуры и физиотерапевтических процедур.
8. Рекомендации женщинам в дородовом периоде по проведению комплексов лечебной физкультуры и физиотерапевтических процедур.
9. Рекомендации женщинам в послеродовом периоде по проведению комплексов лечебной физкультуры и физиотерапевтических процедур.
10. Рекомендации гинекологическим больным по проведению комплексов лечебной физкультуры и физиотерапевтических процедур.
11. Особенности работы медицинской сестры при проведении реабилитационных мероприятий женщине в послеродовом периоде.
12. Особенности работы медицинской сестры при проведении реабилитационных мероприятий гинекологическим больным.
13. Организация проведения реабилитационных мероприятий в ЛПУ.
14. Устройство и оборудование физиотерапевтического кабинета.
15. Особенности применения реабилитационных мероприятий после перенесенного инсульта согласно 3-м периодам (этапам) восстановительного лечения.
16. Методы физической реабилитации.
17. Техника безопасности в физиотерапевтическом кабинете.
18. Применение активных и пассивных упражнений при проведении процедуры ЛФК после травм и заболеваний опорно-двигательной системы.
19. Структура физиотерапевтического отделения.
20. Правила размещения аппаратуры в физиотерапевтическом кабинете.
21. Рекомендации пациентам по применению ЛФК и массажа после перенесенного инсульта, находящимся в домашних условиях.
22. Сестринский процесс в реабилитации пациентов разных возрастов.
23. Документация физиотерапевтического кабинета.
24. Рекомендации пациентам по применению ЛФК при пояснично-крестцовом радикулите.
25. Лекарственные средства (общетонизирующие, адаптогенные), применяемые в различные периоды реабилитации. Фармакологическое действие.
26. Обязанности медицинской сестры физиотерапевтического кабинета.
27. Рекомендации пациентам по применению ЛФК при остеохондрозе позвоночника.
28. Психосоциальная работа с пациентами. Основные направления.
29. Подготовка пациента и медицинской сестры к проведению физиопроцедуры.

30. Особенности проведения реабилитационных мероприятий для пациентов с ограниченными возможностями здоровья.
31. Медико-социальные аспекты инвалидности.
32. Общие правила проведения физиотерапевтических процедур.
33. Особенности проведения реабилитационных мероприятий для пациентов с ограниченными возможностями здоровья по слуху.
34. Правила приема ингаляций. Обучение пациентов правилам применения ингаляционной терапии.
35. Особенности, учитываемые при составлении комплекса упражнений при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
36. Влияние массажа на функциональное состояние организма.
37. Гальванизация и электрофорез. Показания, противопоказания к применению.
38. Утренняя гигиеническая гимнастика. Общие правила проведения и методические указания.
39. Виды массажа. Основные цели и задачи.
40. Технические средства реабилитации.
41. Рекомендации пациентам по проведению артикуляционной гимнастики, упражнений для мимических мышц при неврите лицевого нерва.
42. Сочетание массажа с теплолечением.
43. Светолечение. Показания, противопоказания к применению.
44. Режимы двигательной активности. Рекомендации пациентам согласно режиму двигательной активности.
45. Подготовка пациента и массажиста к процедуре массажа.
46. Подготовка пациента и инструктора к процедуре лечебной физкультуры.
47. Проведение дыхательной гимнастики в послеоперационном периоде.
48. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами.
49. Наиболее частые осложнения, возникающие у больных после оперативных вмешательств.
50. Сочетание массажа с лечебной физкультурой.
51. Водолечение. Показания, противопоказания к применению.
52. Оказание доврачебной неотложной помощи при электротравмах.
53. Принцип рассеянной нагрузки, применяемый для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.
54. Основные и вспомогательные приемы массажа.
55. Экспираторная гимнастика.
56. Сочетание массажа с электролечением.
57. Массаж – как важный метод реабилитации
58. Рекомендации пациентам для усиления отхождения мокроты при хроническом бронхите.
59. Магнитотерапия. Показания, противопоказания к применению.
60. Физиологическое влияние приемов массажа на организм человека.
61. Респираторная гимнастика.
62. Сочетание массажа с медикаментозным лечением.
63. Особенности проведения ЛФК в поздний послеоперационный период.
64. Документация массажного кабинета.
65. Способы ходьбы по лестнице для пациентов с сердечно-сосудистой патологией, находящихся на стационарном лечении.
66. Современные средства дезинфекции, их применение в физиотерапевтическом отделении.
67. Возрастная периодизация жизни человека, медицинские и социальные аспекты. Психосоциальная помощь пациентам разных возрастов со стороны среднего мед.персонала.

68. Обучение пациента релаксационным упражнениям, правильному дыханию после физической нагрузки.
69. Методические указания к проведению основных приемов массажа.
70. Основной показатель физической нагрузки, виды физической нагрузки.
71. Сочетание массажа со светолечением.
72. Оборудование массажного кабинета.
73. Особенности проведения ЛФК в ранний послеоперационный период.
74. Сочетание массажа с водолечением.
75. Дыхательная гимнастика, классификация.